

夏に「あるある」なカラダのお悩みに専門家がこたえます 参加型イベント「Welpa 相談室 -夏のケア編-」開催



株式会社パルコ（本部：東京都渋谷区／以下 パルコ）は、7月1日（土）・2日（日）・8日（土）・9日（日）の4日間、心斎橋 PARCO 10F 医療ウェルネスモール Welpa（ウェルパ）にて参加型イベント「Welpa 相談室 -夏のケア編-」（以下 本イベント）を開催します。

医療ウェルネスモール Welpa は、パルコが手がける新しいコンセプトの医療モールです。2021 年に心斎橋 PARCO10F に開業。「医療モールを“自分をケアする場所”へ」をコンセプトに、毎日の生活を今より少し快適に過ごすためのサービスや商品を、医療から食・化粧品・フェムテックまで幅広くご提案しています。

本イベントは、夏によくあるお悩みに役立つボディケア・オーラルケアを学ぶことができる無料の参加型イベントです。医師や鍼灸師、フィットネストレーナーなどの専門家が、5つのテーマについてセミナーやカウンセリングで皆さんのお悩みにおこたえます。

■イベント概要

THEME 1 夏こそ温活！鍼灸師に聞く夏冷えに効果的なケアとツボ

ジメジメして蒸し暑い夏なのに身体が冷える…。そんな「夏の冷え性」でお悩みの方へ、普段からできる冷え対策と冷えを改善するツボを、鍼灸師がお伝えします。ご自宅でもできるセルフケアお灸もその場で体験いただけます。

開催日時：7月1日（土）全3回開催

①10:10～10:40 ②10:50～11:20 ③11:30～12:00

会場：心斎橋 PARCO 10F Welpa ラウンジ

定員：各回 5 名

講師：レディースクリニックサンタクルス 眞田佳子（鍼灸師）

東洋医療専門学校を卒業後、美容整体・美容鍼に特化した整骨院で勤務。その後、生理痛や月経不順などで悩む女性のためにもっと鍼灸をしたいと思い、レディースクリニックサンタクルスに鍼灸師として入職。現在は、同クリニック内で外来の診察介助にも入り産科・婦人科・不妊に関することを学ぶ。

<https://shinsaibashi.santacruz.or.jp/>

THEME 2 夏の生理ケアにおすすめ！「月経カップ」の使い方レクチャーと疑問解消会【女性限定】

生理によるムレやニオイが気になる夏におすすめの「月経カップ」。レジャーなどのシーンでも大活躍する便利アイテムですが、使い方やケア方法に不安があり、なかなかチャレンジできないという声も。

数ある生理ケアアイテムの中で、月経カップをおすすめするポイントや気になる使い方、月経カップの選び方など、普段はなかなか聞きにくい皆さんの疑問に、月経カップユーザーでもあり、様々なカップをお客様にお届けしてきた、知識豊富な fermata store のスタッフがお答えします。

開催日時：7月1日（土） 14:00～15:00

会場：心斎橋 PARCO 10F Welpa ラウンジ

定員：7名

協力：fermata store

「あなたのタブーがワクワクに変わる日まで」をコンセプトに、国内外から厳選したフェムテックアイテムを販売するフェムテック専門店。月経・セクシャルウェルネス・妊娠などにまつわる、女性の心身のモヤモヤを解消するアイテムを幅広くご提案します。

<https://hellofermata.com/>

THEME 3 紫外線に負けない！皮膚科医に聞く夏の美肌ケア

日差しが強くなり紫外線量も増えてくる夏。肌は想像以上にダメージを受けています。

適切な紫外線ケアを知っていますか？意外と知らない日々の対策やアフターケア、日焼け止めの塗り方や選び方などの気になる情報を皮膚科医がお伝えします。夏でも安心して受けられる美容医療も解説！

当日は日焼け止めのサンプルを使用した正しい日焼け止めの塗り方もレクチャーします！本格的な夏が始まる前に、美肌キープの方法を学びませんか？

開催日時：7月2日（日） 14:00～14:30

会場：心斎橋 PARCO 10F Welpa ラウンジ

定員：11名

講師：クリニックフォア 千原真未（日本皮膚科学会認定専門皮膚科医）

オンライン診療×対面診療のハイブリッドな医療サービスを提供するクリニックフォアで、皮膚科だけではなく、内科・アレルギー科などプライマリーケアを実践。大学病院で診療と研究に従事した経験を基に、質の高い医療情報の啓蒙を目指しさらなる研鑽に努める。

<https://www.clinicfor.life/shinsaibashi/>

THEME 4 ジムトレーナー直伝！ボディデータに基づくあなたに最適なボディメンテナンス【女性限定】

薄着の季節、どうしても気になってしまうボディライン…まずはご自身のからだの状態に合ったボディメンテナンスを知ることから始めてみませんか。

たった1秒で全身をまるごと3Dスキャンし、詳細なボディサイズ計測、姿勢診断を提供するサービス「ボディデータ解析」の結果を基に、女性専用フィットネスクラブのパーソナルトレーナーがあなたに最適なメンテナンスをご提案します。

以下いずれかお好みのカウンセリングメニューをお選びいただけます。

A：ボディメイク/ダイエットトレーニング カウンセリング

B：姿勢改善ストレッチ カウンセリング

開催日時：7月8日（土）・9日（日）各日

- ① 11:40～12:30 ② 12:20～13:10 ③ 13:00～13:50 ④ 13:40～14:30 ⑤ 14:20～15:10
⑥ 15:00～15:50

会場：心斎橋 PARCO 10F Welpa イベントスペース

定員：各回1名

協力：メガロスフレ心斎橋店 https://www.megalos.co.jp/shinsaibashi_reflet/

THEME 5 脱マスクも怖くない！歯科医に聞く美しい歯を保つために知っておきたいケア

-歯のクリーニングとホワイトニング-

暑くなる季節、久しぶりにマスクを外そうと鏡を見ると歯の黄ばみが気になる…何から始めて良いかわからないという方へ、歯科医が美しい歯を保つケアをお伝えします。日々取り入れられるケアをお伝えするだけでなく、歯科でのクリーニングやホワイトニングについての疑問にもお答えします。ご自身が目指す美しい歯について一緒に考えてみませんか？

開催日時：7月9日（日）14:10～14:40

会場：心斎橋 PARCO 10F Welpa ラウンジ

定員：11名

講師：ナインデンタル心斎橋パルコ 院長 木下佳都栄（歯科医）

<https://www.ninedental.jp/>

■参加方法

ご参加には事前予約が必要です。

Welpa 心斎橋 公式 LINE へ友だち登録のうえ、ご案内に従ってご予約ください。新規で友だち登録いただいた方もご予約いただけます。

LINE 友だち登録はこちら <https://lin.ee/TBrTei7>

■ Welpa（ウェルパ）とは



心斎橋 PARCO10F に 2021 年オープンした新しいコンセプトの医療モール。医療モールを「病気になった時に行く場所」というだけでなく、毎日を今より少し快適に過ごすために「自分をケアする場所」として、忙しい女性が毎日を今よりすこし心地よく過ごすための商品やサービスを、医療から食・化粧品・フェムテックまで幅広くご提案しています。

<https://wellness.parco.jp>

[instagram @welpa_official](#)

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社パルコ コンテンツ開発部 担当：江尻

E-mail：welpa@parco.jp
