

Z世代と自分を大切にいたわる「ご自愛」にふれる

全館イベント「せるふらぶ倶楽部」名古屋PARCOで開催

名古屋PARCOは、『せるふらぶ倶楽部』と題して、自分を大切にする“セルフラブ”を様々な形で提案する全館企画を実施いたします。

期間中に行われるライブ・展覧会・POP UP SHOP・ショッピングイベントなどを通して、「自分を大切にし、ご自愛・セルフケアを楽しむきっかけ」をお客様に提案する1か月間となっております。

■企画概要

タイトル：せるふらぶ倶楽部

期間：2024年2月9日(金)～3月10日(日)

場所：名古屋PARCO 全館

最新情報は名古屋PARCO Instagramアカウント
(@parco_nagoya_official)よりご確認ください。

★特設サイト：2/2 10:00 本公開

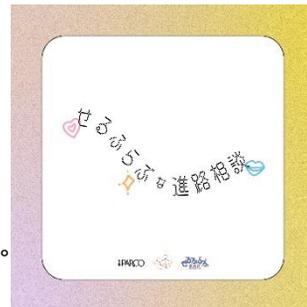
https://nagoya.parco.jp/page/selfloveclub_howtolove/

■各企画・イベント紹介

①せるふらぶな進路相談

みなさまから進路についてのお悩み相談を募集します。就活中の方や、将来を考えている学生の方はもちろん、これから進む道について考えている社会人の方も大歓迎！ 集まったお悩みの声は、それぞれの分野で自分の思いを形にするために考え、行動している5名の方々に回答いただき、ウェブメディア「me and you little magazine」に掲載、記事の形式で紹介いたします。悩みを一人で抱え、解決しようとするのではなく、みなさまとシェアすることで、寄り添いあう「せるふらぶ倶楽部」を提案します。

回答者は、内沼晋太郎さん(ブック・コーディネーターほか)、小谷実由さん(モデル)、haru.さん(編集者)、ひうち棚さん(漫画家)、横澤琴葉さん(デザイナー)の5名。
詳細ページ：<https://meandyou.net/news/14223/>



②ライブイベント

タイトル：NAGOYA PARCO presents “MY LOVE MY CHOICE”

日時：2月9日(金) 19:00～

会場：名古屋PARCO東館8F クラブクアトロ

チケット：<https://eplus.jp/sf/detail/2728250001>

「自己の解放」をテーマにした多様な美や性や生を描いた楽曲を発表し続ける、あっこゴリラの音楽とパフォーマンスを通して「自分を愛すること」を再確認するライブ！ me and youの二人とのトークイベントも実施いたします。



③POP UP SHOP

セルフケア・心地よさを体現するショップが期間限定OPEN！

- ・ VANTAN LIMITED SHOP (西館2F) 2/9～2/13 バンタンデザイン研究所在校生オリジナルブランドPOPUP
- ・ myl (西館2F) 2/16～2/26 「生活をほんの少し素敵にする」リラクシングウェア
- ・ ENCIRCLE (西館3F) 2/22～3/3 “ずっと着られる、ずっと好きでいられる”をコンセプトにするブランド

④今日のわたしを愛する短歌

自分を見つめ直すことは自分を愛することの手助けになると思います。短歌を作ることは、自分を見つめ直すことと遠くないように感じています。これは昨日でもなく明日でもない今日の私を愛する短歌。

期間中、名古屋PARCOの館内、ふとしたところに名古屋の短歌グループ「toi toi toi」による短歌があらわれます。ぜひ、見つけてみてください。「toi toi toi」X：[@toitoitoi_tanka](https://twitter.com/toitoitoi_tanka)

【取材・掲載に関するお問い合わせ】

株式会社パルコ 名古屋店 営業課 西 (nishi-kana@parco.jp) / 金子 (kane-haru@parco.jp)

■メインビジュアル・コンセプトコピー



お気に入りの音楽を聴いて、自分の気持ちと重なったり
憧れの服を身にまとって、足取りが軽くなったり
未知のものごとを学んで、いつもの景色が違って見えたり。

“自分を大切にする”ということは、
生活の中のそんなかけがえない瞬間を感じて、
手放さないでいること。

わたしもあなたもそうやって、それぞれの
「こことからだ」を慈しんでいい、と知ること。

自分の愛し方をお互いにシェアして、
いとおいしい場所や時間がいくつもある日々をつくろう。

そんな毎日を望む人はきっと、
せるふらぶ倶楽部のメンバー。
わたしはわたしを、あなたはあなたを、
どうやって愛したい？

■リーフレット

館内で「せるふらぶ倶楽部」お手製のリーフレットを配布します。
「せるふらぶ倶楽部」の会員証や、プロフィールを記載できるページもございます。
「せるふらぶ倶楽部」会員として是非書き込んでシェアしてお楽しみください！
※画像はイメージです。



■イラスト：水沢石鹼

群馬県出身。インスタグラムをメインに活動中。
カートゥーンのような、表情豊かでポップなキャラクターたちを描いています。
アクリル絵の具でのアナログ作品制作も行っています。休日はよくゲームをしています。
Instagram : [@mzswsoap](#) / X : [@mzswsoap](#) / HP : <https://mzswsoap.wixsite.com/0006>

■コピーライティング・制作協力：me and you

個人と個人の対話を出発点に、遠くの誰かにまで想像や語りを広げていくための活動を行う拠点として
2021年4月に竹中万季と野村由芽によって設立。メディア・コミュニティ「me and you little magazine
& club」の運営や、社会が抱える課題について企業や団体とともに考えるプロジェクトに取り組む。
性にまつわることを自分の温度で話しはじめてみる音声番組「わたしたちのスリープオーバー」をJ-WAVE
Podcastで配信中。

Instagram : [@meandyou_inc](#) HP : <https://meandyou.co.jp>

■クレジット

デザイン：AAAA 依田紋佳 Instagram : [@aaaa_design](#)
主催：名古屋PARCO

★特設サイト：2/2 10:00 本公開

https://nagoya.parco.jp/page/selfloveclub_howtolove/

【取材・掲載に関するお問い合わせ】

株式会社パルコ 名古屋店 営業課 西 (nishi-kana@parco.jp) / 金子 (kane-haru@parco.jp)